

## 海外渡航前ワクチンチェックシート（2024年5月更新）

海外渡航に際してワクチン接種を予定されている方へ

step 1

渡航先に応じて推奨されているワクチンを確認して必要なワクチンをチェック

[海外渡航のためのワクチン \(forth.go.jp\)](https://forth.go.jp) あなたの渡航先は【 】

A型肝炎 B型肝炎 破傷風 狂犬病 日本脳炎 髄膜炎菌 麻しん・風しん 水痘  
黄熱 その他（ ）



step 2

母子手帳で接種済みのワクチンと回数確認（見方がわからない人は持参して相談）

- ① 麻しん 回 風しん 回 MR 回  
\* 麻しん風しん2回ずつ、麻しん風しん1回とMRを1回、MRを2回接種済みの場合は 追加接種不要
- ② 3種混合 回 2種混合 回  
\* 3種混合を1歳未満で3回、1歳で1回、12歳のころに2種混合接種で定期接種完了。10年経過で破傷風追加を1回推奨
- ③ 水痘 回  
\* 2回接種で追加不要
- ④ 日本脳炎 回  
\* 小学校入学前に3回、その後追加1回で追加免疫まで完了。5年経過していたら1回追加推奨
- ⑤ A型肝炎 回  
\* 国産は3回接種で基礎免疫完了
- ⑥ B型肝炎 回  
\* 3回接種で基礎免疫完了
- ⑦ その他 回  
回
- ⑧ 新型コロナワクチン 回 最終接種日・・・  
⇒ 接種回数の足りないもので渡航先によって推奨されているのがあれば、医師と相談

step 3 接種ワクチンの決定、接種スケジュールをたてる

種類	0日	1週間	2週間	3週間	4週間	5週間	6週間	7週間	8週間	5カ月	6カ月	12カ月	18カ月	24カ月
<input type="checkbox"/> A型肝炎 不活化ワクチン	初回			2回目							3回目			
接種予定日														
<input type="checkbox"/> B型肝炎 不活化ワクチン	初回				2回目						3回目			
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 破傷風 トキソイド	初回					2回目								
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 狂犬病 不活化ワクチン	初回	2回目		3回目										
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 日本脳炎 不活化ワクチン	初回			2回目										
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 髄膜炎菌 不活化ワクチン	1回													
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 麻しん・風しん 生ワクチン	初回				2回目									
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 水痘 生ワクチン	初回				2回目									
接種予定日														
<input type="checkbox"/> 黄熱 生ワクチン	1回													
接種予定日														

注意！  
これは暴露前接種  
暴露後は別途接種



step 4 日別接種ワクチンを整理

月	日 ( )			
月	日 ( )			
月	日 ( )			
月	日 ( )			
月	日 ( )			
月	日 ( )			

接種間隔についてのルール [ワクチンの接種間隔 | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](https://www.mhlw.go.jp)

1. 生ワクチンから次の生ワクチン接種は27日以上間隔をおくこと
2. 同じ種類のワクチン接種を複数回受ける場合はワクチンごとに決められた間隔を守ること

\* 新型コロナワクチンとその他のワクチン接種は13日以上間隔をおくこと  
(インフルエンザを除く)

2024年5月現在